

# 聖道 卓涯



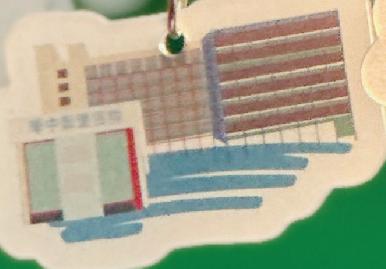
好幸運係 6 年前  
可以入到聖道  
呢個有愛嘅大家庭

聖道就好似  
我哋唔同人  
返到聖道總  
嘅溫暖 完全

好多謝  
喺聖道呢六年  
但正因  
就每一個

多謝你聖道  
我永遠唔會忘記喺呢度  
六年嘅時光  
你俾我認識咗好多

多謝啦多位老師  
細心照顧我



INTEGRARE

1  
第一期  
創刊號  
8. 2025



Carmel Holy Word  
Secondary School  
迦密聖道中學

# 目錄

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。

馬太福音 5:16

In the same way, let your light shine before others, that they may see your good deeds and glorify your Father in heaven.

Matthew 5:16

## 編委成員

製作團隊

顧問: 劉詠詩校長、  
陳卓文助理校長

編輯委員會:

黎美娟老師、鄧穎珊老師、  
黃翠玲老師

設計及排版:

黃偉雄老師

校長的話	P.3
靈命培育	P.4-5
班級經營	P.6
閱讀文化	P.7
領袖培訓	P.8
中華文化	P.9
英語學習	P.10-11
德育、公民及國民教育	P.12
STEAM 教育	P.13
音樂活動	P.14-15
Art Buzz Day	P.16
視藝比賽得獎作品	P.17
動感校園	P.18
體育佳績	P.19
學生會	P.20
社際比賽	P.21
全方位學習周	P.22
全方位學習課	P.23
Wellness Week	P.24
中一及中四歷奇日營	P.25
考察團及交流團	P.26-27
生涯規劃	P.28
畢業生感言	P.29
校友專訪: 張曉諾	P.30-31
校友大學生活分享	P.32
學生成就	P.33-35

# 校長的話

感謝天父的恩典，聖道的師生在祂的保守下，順利完成了本學年(2024-2025)的工作與學習。為記錄過去一年天父給予我們的恩典及師生的努力，學校推出了周年特刊（創刊號），名為 Integrare (中文名為《聖道·卓匯》)。

“Integrare”源自拉丁語，意為「整合」或「使完整」。  
「卓」象徵著高超與卓越，而「匯」則代表聚集與整合。  
出版此特刊的目的，就是彙集師生們豐碩的學習成果。

封面上的「檯燈」是本屆中六畢業生送給學校的禮物，象徵著每位畢業生的心意。每片熱縮片上都寫滿了他們對學校的感激之情。中六畢業生代表表示：



「檯燈如同一盞指引路途的明燈，母校這些年照亮了我們的學習之路。希望這盞燈能在學校繼續發光發熱，見證一代代學子的成長。」



本學年，我以「擁抱挑戰、振翅高飛」為主題，鼓勵大家勇於接受挑戰，把困難視為成長的機會，依靠全能主的恩典，勇往直前。在三月舉行的運動會上，聖道師生展現了「擁抱挑戰」的精神。儘管天氣陰雨連綿，氣溫僅有10-12度，裁判、運動員、服務生、啦啦隊及觀賽的同學和家長們都面臨了極大的考驗。然而，老師、學生和家長們展現了堅毅的鬥志、團結的精神和積極的心態。每個人都盡職盡責，全力以赴，確保賽事順利進行，沒有取消任何比賽項目。在閉幕禮上，師生們為成功完成這次不同尋常的運動會歡呼，我感動得淚水奪眶而出。儘管天氣不如預期（誰能想到三月的氣溫會低於聖誕和春節呢！？），但我們勇敢克服了逆境，磨練了意志，共同戰勝了惡劣天氣！

Integrare記錄的，不僅是聖道師生過去一個學年的學習成果，同時也記錄了天父恩典的足跡。願聖道的師生繼續信靠天父，迎接更加豐盛的下一個學年！



劉詠詩校長



# 靈命培育



## 福音周一主題：「守望在聖道」

本年福音周活動內容包括班主任生命見證分享、福音茶座、團契職員就職禮、福音師生排球賽、Sparkle Square詩歌點唱、福音甜品製作班、漫畫閱讀、學生團契福音手工工作坊及「循道衛理佈道團」福音話劇佈道會。本周旨在讓同學思想信仰和人生問題，並認識校內的關愛文化是源於基督的愛。





本校於12月舉辦兩日一夜的中二生活營，透過破冰主題活動、分組活動、歷奇活動、信仰晚會和個人面談等，讓同學學習與人相處，並體會有神、有人同行的美好。

感謝天父預備美好的天氣及團隊。除了中二級班主任及其他參與的老師外，還有大埔銘恩堂、大埔迦南堂及迦密聖道堂的的同工及弟兄姊妹抽空擔任小組導師，陪伴學生，並在營中分享主耶穌的愛。





於過去一年，每班在兩位班主任帶領下，透過多元化的班級經營活動，例如班會旅行及各類型的班際比賽等等，讓學生獲得適時的照顧和幫助，達至健康成長。這些班級經營活動不單建立了正面積極的班風，培育正面價值觀及品格，更促進了班裏的學習氣氛，同時也團結及凝聚了同學的關係，增進彼此認識。



# 閱讀文化



本校學生表現出色，榮獲「香港教育城2023-2024年度學生獎勵計劃」之全年大獎 — 積極參與學校大獎！比賽以學校參與教育城所辦的一系列活動的比率來計算，全港累積參與率最高的三間中學可獲此殊榮，而本校有幸為獲獎學校之一！

「中五級作家講座《翔》的雀鳥故事」及「中三級作家講座：看三國，談創作」分別於11月及5月舉行。這兩次活動分別邀請了趙曉彤小姐及徐焯賢先生到校與一眾同學分享閱讀樂趣。活動期間，同學反應熱烈，目睹心儀作家的風采之餘，亦提升了閱讀興趣。圖書館更於活動期間以小遊戲讓同學獲得贈書，同學表現興奮，手捧作家的最新著作，滿載而歸！



# 領袖培訓

本校提供不同的機會讓學生擔任不同的領袖崗位，例如：學生會幹事、社職員、領袖生、團契職員、德育、公民及國民教育大使、身心健康大使等。透過各類型的領袖培訓活動，培養學生的領導能力、決策能力、解難能力、團隊合作精神等。學生不但能夠提升自我認識和自信心，還能學習如何有效地與人溝通與協作。



# 中華文化



在本年度，學校舉辦了不同形式的中華文化活動，例如中華文化日、端午文化活動、新年寫揮春、「認識中國傳統節慶—元宵」等等。透過攤位遊戲、國藝表演、猜燈謎，品嚐節慶食品等活動，增加學生對中華文化的認識，感受中國文化的魅力並增強學生對國家的身份認同。



# English Learning



S3 TV Commercials

This year, our school rolled out an incredible array of activities that sparked excitement and creativity! From thrilling Inter-class Choral Speaking Competition to engaging English Week activities and inspiring cross-curricular lessons, every student had a chance to explore their passions and make unforgettable memories.



Easter Egg Painting Workshop

## English Weeks

The theme for the English Weeks this year was "Bilingual is Beautiful". Through a variety of workshops, our students enjoyed various art and fun activities while being fully immersed in the world of English.



Easter Card Creation Workshop

Cupcake Workshop



Game Booths

# Hong Kong Schools Speech Festival

Another fruitful year of Speech Festival Training!



Choral Speaking Competition 2nd Runner-up (2C)



Solo-verse Speaking Competition 2nd Runners-up

## A Variety of Fun English Lessons



Language across Curriculum (LaC) Module / Project S1 Cantonese Opera Module



Language across Curriculum (LaC) Module S4 CHW Barista

# 德育、公民及 國民教育



本校透過各式的活動，提高學生對社會責任和國家認同。10月份舉辦了中四級國民及時事常識問答比賽，及於12月舉辦了中二級班際飛行棋暨基本法問答比賽，讓學生深入了解國民及公民權利及義務。而德育、公民及國民教育大使則在12月設置了健康校園攤位，提供互動學習的機會。這些活動不但增強了學生的參與感，也培養了他們的團隊合作精神，讓學生在活動中獲得寶貴的知識和經驗。



# STEAM 教育



本年度STEAM科按年級推行不同主題活動：中一級「STEAM@CLASS」、中二級「STEAM @ 聖道」及中三級「STEAM EVERYWHERE」，讓學生由課堂走向社區，實踐跨學科學習。本年度亦有學生參與手機應用程式創新比賽，榮獲優異獎。

此外，本校於2月參與「創科@大埔」，展出了本年度初中 STEAM 主題「STEAM@CLASS」的一系列學生作品，包括Wi-Fi授時時鐘、班壁佈設計、班際比賽應援牌及毛巾等等。參展的同學也設計了兩項互動遊戲供來賓體驗及與公眾互動，藉以提升自信與表達能力。



# 音樂活動

## 音樂周歌唱比賽



比賽分為初級組及高級組，於11月進行了獨唱及合唱的總決賽。決賽的參賽者無論在音準、節拍、演繹、台風、音色、咬字等各方面都表現出色。今年邀請了唱作人校友唐浩嘉小姐(Kiko)擔任比賽評判及表演嘉賓，現場同學興奮投入。



# 班際歌唱比賽



這場於6月舉行的比賽分為初級組及高級組。當天的比賽勢均力敵，各班同學更使盡渾身解數，除了從音準和節拍得分外，更利用了不同演繹和台風去贏得評判的分數。從班際歌唱比賽中，看到各班同學發揮潛能和合作精神。最後高級組全場總冠軍為5A，亞軍為4A，季軍為4C，而初級組的全場總冠軍為3D，亞軍為3A，季軍為2C。



初級組	冠軍	亞軍
中一	1C	1A
中二	2C	2A
中三	3D	3A
總冠軍	3D	
總亞軍	3A	
總季軍	2C	
最投入參與獎	3A	
最佳現場伴奏獎	2C	
最佳舞台效果獎	3C	

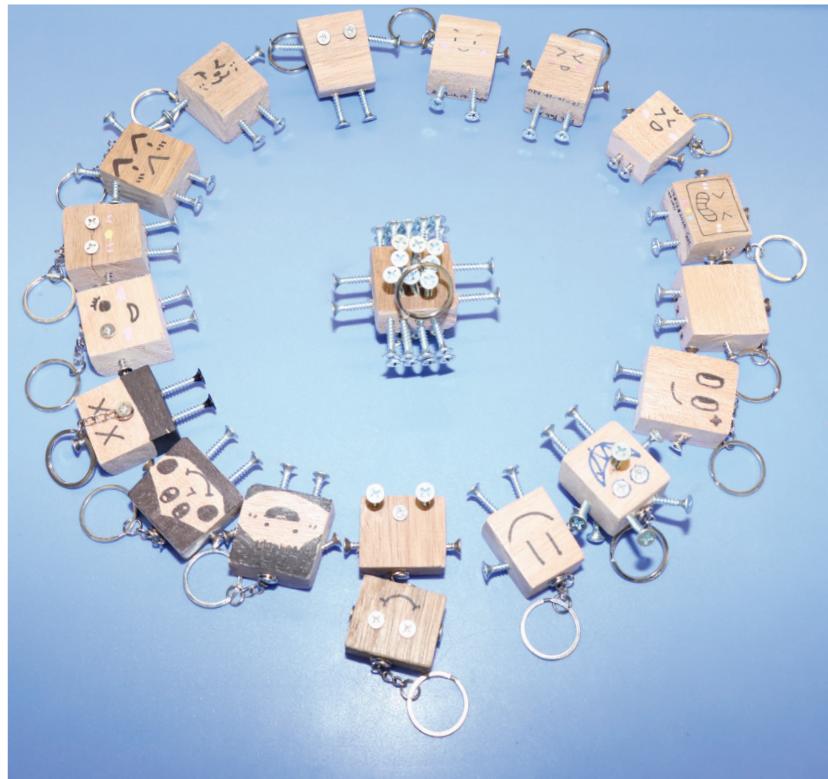
高級組	冠軍	亞軍
中四	4A	4C
中五	5A	5C
總冠軍	5A	
總亞軍	4A	
總季軍	4C	
最投入參與獎	4D	
最佳現場伴奏獎	4C	
最佳舞台效果獎	5C	



# ART BUZZ DAY (藝術體驗日)

感謝每位為我哋  
遮風擋雨的老師

本校在12月舉辦了藝術體驗日，活動內容豐富，旨在擴闊同學的藝術視野和增潤藝術體驗。當日本校除了邀請三位展能藝術家前來任分享嘉賓，以自己的人生故事帶出正向堅毅的價值觀之外，亦邀請了不同的專業藝術團體舉辦各類藝術工作坊，教導學生以不同物料製作杯墊、飾物、匙扣、擺設等。校友唐浩嘉小姐則獲邀蒞臨教導在場同學唱歌和演出技巧。本校更安排學生參觀香港藝術館、M+展覽簡介會及參觀館內的「貝聿銘：人生如建築」特別展覽。



# 視藝比賽得獎作品

本校學生在視覺藝術比賽中屢獲殊榮，特此恭喜！



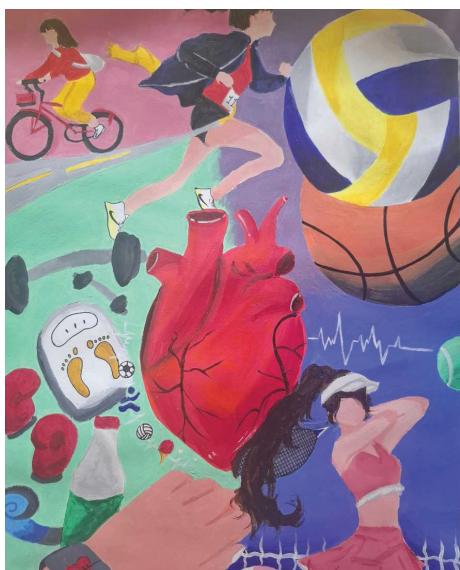
中一級宗子琪同學榮獲《自閉症友善四格漫畫創作比賽》優異獎



中一級王景悅同學榮獲《「0欺凌」電繪創作比賽》青少年組 (12-15歲) 優異獎



視覺藝術科馮慧敏同學(2023-2024年度中六級學生)榮獲《九龍倉全港中學生繪畫比賽》繪畫組優異獎



中四級何叡同學喜獲《香港心臟基金會繪畫比賽》中學組精英獎



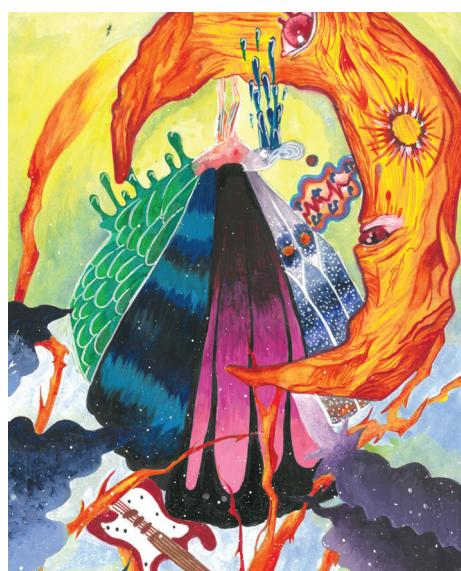
中四級吳聖葉子同學喜獲《點語成丹青》香港首個生成式AI藝術創作大賽銀獎



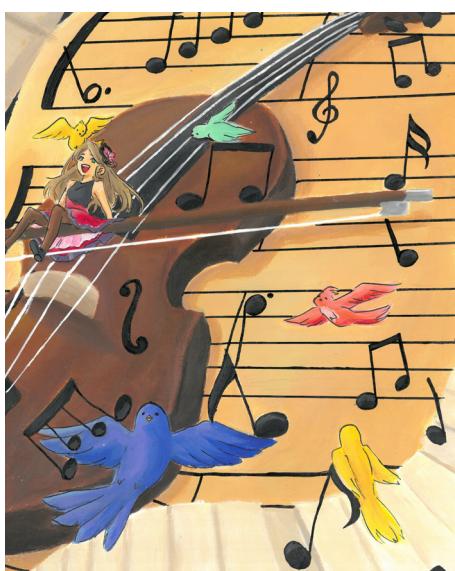
中四級唐嘉晞同學喜獲《世界兒童繪畫大獎賽2025》高中組優秀獎



中四級孫綽言同學喜獲《點語成丹青》香港首個生成式AI藝術創作大賽金獎



中四級陳曉瀅同學喜獲《世界兒童繪畫大獎賽2025》高中組優秀獎



中四級鍾婉悠同學喜獲《世界兒童繪畫大獎賽2025》高中組冠軍

# 動感校園



充滿活力的體育科於本年度通過多樣的運動項目，不僅促進了學生的身體健康，還培養了學生的團隊合作精神。學校今年於「精英運動員慈善基金賽馬會動感學院計劃」的協助下，舉辦了單車體驗課程及聖道單車同樂日。動感校園計劃成功營造了積極向上的校園氛圍。學生們通過這些生動的體驗，在歡樂中鍛煉體能，不但培養了終身運動的習慣，也提高了同學的身體協調性和靈活性。此外，這些活動，同時鼓勵了年輕人發掘個人潛能，增強自信心，並藉此減輕學習壓力，提升心理健康。



# 體育佳績



- 大埔及北區校際男子籃球決賽(高級組第二組別)－冠軍
- 大埔及北區學界五人足球賽 (高級組)－亞軍
- 大埔及北區校際女子排球比賽  
(第一比賽組別)－初級組季軍及高級組第六名
- 港青京士柏健球校際賽－U15女子組  
第二名、U15男子組第六名及U19女子組第八名
- 「氣槍實用射擊亞洲公開賽(香港站) 2024」－  
中四級梁銘津勇奪標準組青少年組別冠軍、標準  
組Master組季軍、標準組全場第五名及主席金  
牌；中四級潘力賢榮獲標準組青少年組別季軍；中  
五級香詠希榮獲標準組新手組別亞軍
- 「2025年IPSC亞洲賽香港站」(IPSC:國際實用  
射擊協會)－中四級梁銘津勇奪青少年標準組冠  
軍、主席金牌 (青少年標準組冠軍附加獎牌)、標  
準組全場總季軍及標準組地區隊冠軍
- 校際游泳比賽－中五級戴偉浩在男子甲組200米  
自由泳榮獲銅牌及男子甲組100米自由泳殿軍；中  
五級梁皓琳在女子甲組50米蝶泳獲得殿軍；中二級  
陳雪柔在女子丙組50米自由式及女子丙組50米背  
泳獲得殿軍
- 大埔及北區中學校際越野賽－中二級吳梓陽榮獲  
男子丙組亞軍
- 2025中國山地自行車公開賽【信宜站】－中一  
級張崇謙榮獲季軍



# 學生會



學生會一向致力擔當學校與學生之間的溝通橋樑，竭誠為同學們服務。本年度候選內閣「PHAROS」在9月參選，透過宣傳政綱和答問大會，候選內閣向同學們詳細介紹了其理念及展示為學校和同學服務的決心。投票緊隨在10月舉行，內閣成功當選，成為迦密聖道中學第22屆的學生會，並於一周後進行就職儀式。學生會在本年度舉辦了一連串精彩活動，包括捐血日、雪糕日、新年寫揮春、向父母致敬(與家教會合辦)、Wellness Week活動等。



# 社際比賽



本校有四個社別（紅社、黃社、綠社和紫社），學生於中學生涯中屬於其中一個社別。過去一個學年，四社舉辦過不少活動，當中包括社員大會、歌唱比賽、閃避球賽、運動會各項賽事及啦啦隊表演、棋藝比賽及 Mario Kart 比賽，活動性質多樣化，適合不同喜好的同學。

透過社際比賽，社員可以認識到不同級別的同學，也增強學生對學校的歸屬感。而當中的社際活動，主要是社長帶領社職員一同籌備和推行，讓社職員有機會學習領導技巧、與人合作及處事的態度及方法。

# 全方位學習周



本校於12月舉行全方位學習周，透過多元化的活動，讓學生走出校園，以跨學科、多模式和真實學習經歷等方式進行考察和學習，以擴闊學生的視野及豐富學生的學習經歷。



# 全方位學習課



本校著重學生的學習經歷，故致力推行「全方位學習課」，讓學生在活動中學習，以達至在課堂學習較難達到的學習目標。在本年度，全方位學習策略融入各學習領域的學與教、跨課程學習及課外活動之會中等，例如：科學科水火箭比賽、地理及旅款科海岸生態導賞團、歷史科戶外考察、聖經科探訪教會等。





# Wellness Week

學生發展部與社工及學生領袖（學生會、團契職員、德育、公民及國民教育大使、Wellness Ambassadors）於3月合作舉辦Wellness Week，透過不同的活動，包括匹克球運動、歌曲點唱、沙畫體驗、摺放紙飛機、小手工製作、精神健康攤位、桌上遊戲、閱讀心靈小品、學生團契、水果品嚐會、綠在聖道、心靈音樂會等等，讓學生在身、心、靈、精神、社交及生活環境六大範疇達至健康成長，提升幸福感。



# 中一及中四級歷奇體驗日營



本校訓輔組在9月分別為中一及中四級舉辦歷奇體驗日營。是次活動旨在透過歷奇活動幫助學生建立團隊精神，加強解難能力，並增進師生同儕間的感情。感謝天父賜予美好的天氣，師生同樂，大家都享受其中！



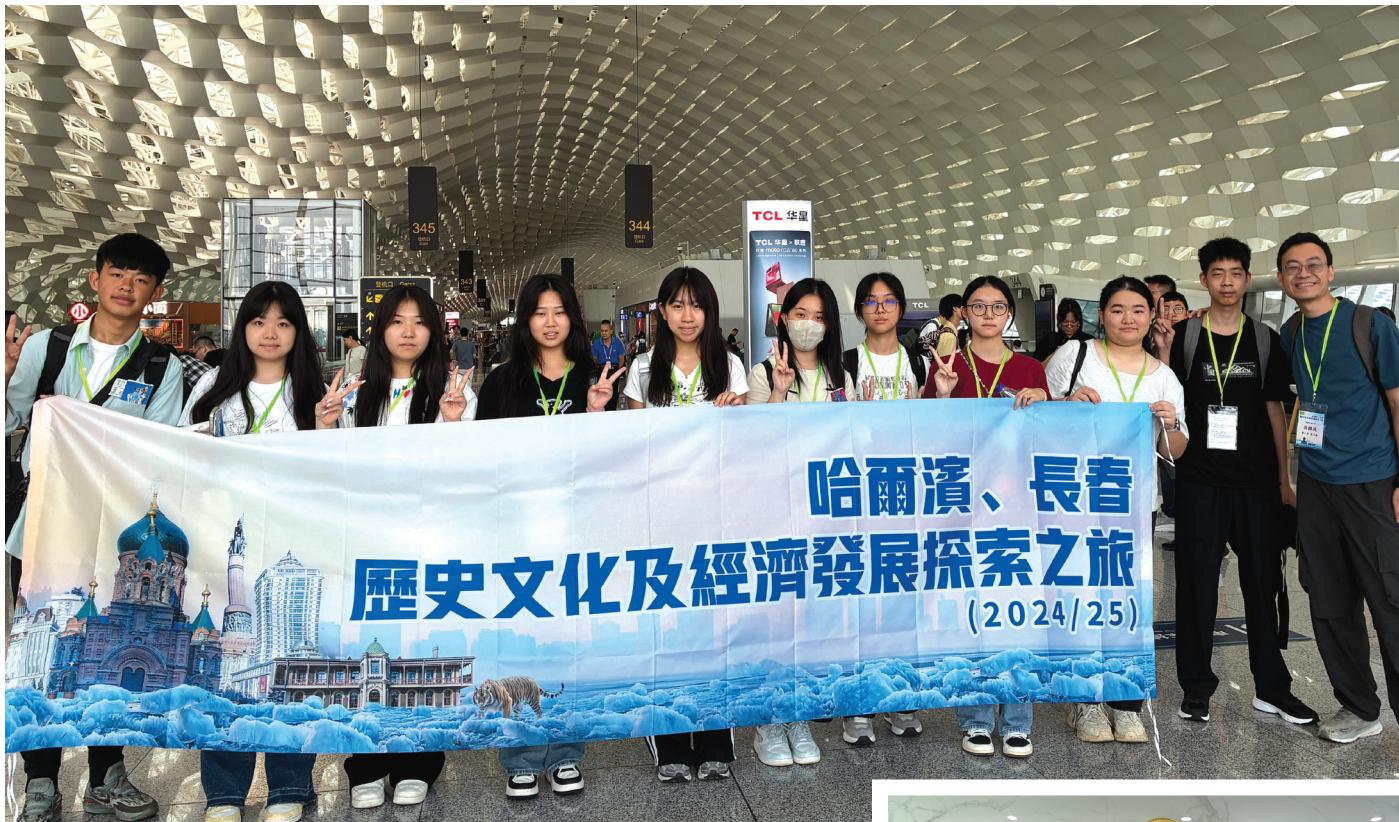


本校安排學生參與不同的國內交流團，讓他們親身了解國情和國家的最新發展，增進對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同及促進學生從多角度思考、探究和討論。

師生於12月前赴姊妹學校海南中學，與海中眾師生進行籃球友誼賽及藝術活動交流。本校師生亦有幸參觀文昌航天科技館，得以認識現今國家在航天科技方面的成就，擴闊眼界視野。

本校中五年級學生亦於12月前往中山及珠海進行考察。師生除到訪北京師範大學珠海校區，學習「嶺南文化」之外，亦拜訪「會同古村」，感受傳統村落文化，亦認識到珠海市政府活化保育歷史建築群的策略。





本校公民科與中史科於7月協辦「『絲綢之路』起點的歷史文化及經濟探索之旅」西安考察團。同學們參觀了世界聞名的秦始皇兵馬俑、西安古城牆等。此外，同學們亦參訪了陝西師範大學及西咸新區「海綿城市」設施。考察的過程不僅拓展了同學們的歷史視野，更讓他們親身體驗到傳統文化與現代發展的完美融合，並認識保育文化的重要，提升國民身份認同。



此外，在暑假期間，十位修讀中國歷史或歷史科的學生參加了「哈爾濱長春歷史文化及經濟發展探索之旅」。學生走訪聖索菲亞大教堂、哈爾濱冷雪藝術館、東北虎林園等。學生亦考察哈爾濱工業大學及中國第一汽車集團，認識東北於中國重工業發展上的特殊地位；亦參觀731部隊罪證陳列館和偽滿皇宮博物館，了解中外接觸時於東北所留下的歷史痕跡。



# 生涯規劃



生涯規劃組於去年為各級舉了不同的輔導課堂活動。

「中三生涯規劃活動－『工作新體驗』」於11月舉行，同學積極投入體驗活動，經歷了不同職業性向的工作特性，從而認識自己的職業性向及探索個人發展的特質。

中五級學生則於12月透過「模擬社會體驗遊戲」，建立正確理財觀念，提升理財技巧。

中四級學生於3月進行職場參觀以認識不同的行業，包括港鐵運作、駕駛學院職業導覽、物理治療師、咖啡杯測、珠寶設計，及酒店及旅遊業服務(水療中心)。透過職場參觀，並與該行業從業員交流，讓學生認識不同行業的職責及運作，以及入行途徑等，引導學生思考個人升學與生涯規劃的發展。





## 6A 李芯兒

高中三年匆匆而過，一切彷彿如昨日一樣，令人記憶猶新。與同學一起上課、談笑、互相鼓勵和支持，這無疑是我很珍貴的回憶，感謝各位同學的陪伴。老師多年來的教導與鼓勵銘記心中，感謝老師作為我們成長的引路人。我十分慶幸能遇到一班如此團結的同學，遇到一班如此愛學生的老師。離別在即，心中留下無盡的不捨。祝願大家前程似錦，夢想成真！



## 6B 黎詩晴、李美璇、黃雪兒

六年的中學生涯轉瞬即逝，這段旅程中，我們經歷了無數的瞬間，有歡笑，有失望……這均皆化作了珍貴的回憶。



在聖道能遇到良師好友，我們倍感慶幸。老師不單教導課本知識，更會關心和提醒我們。遇挫敗時，好友會安慰、鼓勵和支持；成功時，好友會一同喜悅。這些時刻深深烙印在心中，也讓我們倍感溫暖。

如今，我們即將踏上新旅途，開啟人生新一頁。希望在未來的挑戰中，能發揮聖道人「樂善勇敢」的精神，不斷努力，追求卓越。天下無不散的筵席，願我們珍惜這份情誼，無論身在何處，心中始終有彼此的陪伴。

## 6C 齊香蕊

還記得剛入學時，我們都穿著不同校服站在雨天操場，滿眼好奇地等待老師嗎？眨眼間六年過去，酸甜苦辣我們都一一在迦密聖道體驗過。

高中是緊張的，我們需備戰DSE，但同時是歡樂溫情的。炎熱的正午，我們曾圍著那細微火焰的燒烤爐，滿頭大汗地等待食物散發的香氣，儘管飢餓，也充滿歡笑聲與滑稽。在班主任分享自己的信仰時，我們當中有不少都哭成了淚人……原來短暫的三年可以如此豐富。很高興能與大家一班，一起並肩學習、嬉鬧，讓我真實地體會到中學那種純粹快樂的可貴。

畢業並非終點，而是一個新的起點，讓我們擁抱新的開始，展翅翱翔在更廣闊的天空中吧！

## 6D 彭欣喬

六年的時光轉瞬即逝，回首畢業之際，心中充滿了珍貴而難忘的回憶。還記得剛入中一時，我們那懵懂的模樣嗎？這六年來，我們一起經歷了高低起伏，從疫情到面授，這些都成為我們刻骨銘心的記憶。

在這段旅程中，我感謝每一位同學的支持與同行。我們這群各有特色的人聚集在一起，共同走過了六年的時光，並在不同的崗位上尋找屬於自己的光芒。我也非常感恩神把我帶到這所學校，讓我在這裡有機會傳揚神的福音。

畢業意味著新開始的來臨，讓我們繼續一起奔跑不放棄！

# 校友專訪：張曉諾（2019畢業生）

從大埔太和路10號到杭州亞運體育館內的9x18長方格中  
——仍然搏盡每一球的聖道精神



提起張曉諾校友，相信大家必會立即想起讓人津津樂道的2018年—在曉諾的帶領下，聖道女排突破重重障壘，擊敗多支傳統勁旅，一舉獲得全港學界精英賽的桂冠。但也許對曉諾來說，2018年只是她排球之路的起點。升讀大專院校後，曉諾繼續在大專排球隊及香港女子排球代表隊訓練。隊友實力更高，訓練更刻苦，競爭也更激烈。「自從加入少年隊後，是一個又長又遠的目標。」曉諾自加入香港女子排球少年代表隊後，需要一路征戰，才能順利慢慢升上青年隊、成年隊。期間她需要不停與全中國的學生比賽，見識到香港以外的世界更廣闊，也為自己努力過後，能得到晉身更高層級的比賽的榮譽而感到滿足。

成為亞運代表，一直是曉諾自16歲加入少年代表隊的夙願。然而，成為亞運代表絕不容易。排球有細分主攻手、副攻手、二傳手等不同位置。而亞運正選只有14名及自由人2名一身為自由人的曉諾，需要與30多人競爭2個自由人的名額。在曉諾不懈努力下，終能脫穎而出，成位2023杭州亞運女子排球代表隊自由人。自曉諾16歲加入少年隊，爾來六年，從未鬆懈，亦從未放棄，始能爭取這個位置，達成她自16歲加入少年隊的心願。「當天與我一起出賽的少年隊隊友，到了現在只剩下2個隊友繼續與我一同打排球。」可見曉諾的努力與堅持是何等寶貴。

而曉諾卸下亞洲戰袍後，更有機會執起教鞭。2024年曉諾有機會回到母校—迦密聖道中學實習。聖道排球隊衣上燙印了「傳承」二字，而曉諾亦將昔日恩師所教授的，傳承給自己的師弟師妹。「楊穎怡老



相片來源：香港大專體育協會

師貼身關心我們的心靈需要；她以身教，以她的良善作我們的好榜樣。」曉諾憶述當時楊穎怡老師會耐心與她傾談，讓她逐步找到自己的目標。這種言傳身教，正是曉諾希望傳承下去的美德。談及聖道的學生，曉諾非常欣賞聖道的同學很投入運動。在體育課、班際比賽、社際比賽中，曉諾都能感受到同學竭盡所能，全程投入。而對師弟妹有什麼寄語，曉諾則說：「學習壓力只是人生中一小部分，同學找到自己喜歡的事，並投入其中就已足夠。」

曉諾曾說過：「一路勝不了，也不會放棄排球。」征戰多年的曉諾，驀然回首，對排球的愛依舊熾熱。「最不可或缺的東西，是打排球帶來的樂趣。打排球打得愈久，就會發現，其實輸的場數絕對會比勝場多。但你仍然要在勝不了的球賽中，享受球賽的過程。」也許就是這種堅忍不拔、鍥而不捨的態度，才能帶領曉諾達到今天的高度。從大埔太和路10號，到杭州亞運體育館，再回到太和路10號9x18的長方格中，曉諾仍在傳承「不讓球落地」的意志。



相片來源：由受訪者提供



聖道女排背後的精神：承傳



相片來源：由受訪者提供

# 校友大學生活分享

學校於2024年香港文憑試有卓越成績，不少考生進入了香港不同的大學繼續升學。校長更於各大學的「迦密人」重聚日與畢業生見面，交流近況。

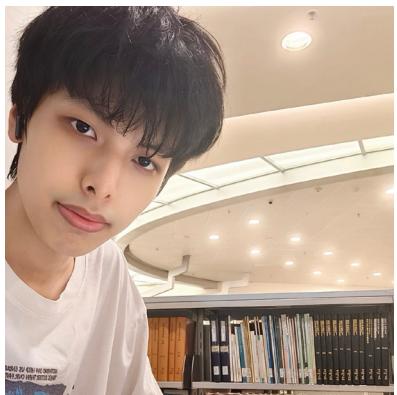


## 許銘文 (2024年畢業) 香港科技大學 - 工程學院

大學的世界十分廣闊：遨游知識海洋，結識各地同窗，學習各種技能，更可安排時間探索興趣，追尋心中熱愛的事物。

### 給師弟妹的話：

千里之行始於足下，夢想並非遙不可及，只要把握當下，踏實耕耘，就可奔赴理想彼岸。



## 胡聲極 (2024年畢業) 香港科技大學 - 工程學院

不知不覺已經完成了大學一年級的學習。大學生涯讓我學會了主動和別人溝通。大學教授並不會如中學班主任般照顧學生，所以有疑惑的時候一定要主動發問。而進行group project的時候我需要與組員討論分工及交換進度。這對不擅長溝通的我是一大挑戰。縱有困難，我仍然感恩認識了新朋友，大家一起上課，一起食飯，一起溫書！

### 給師弟妹的話：

大學生活很精彩，期待在大學校園見到各位師弟師妹！



## 陳柏禮 (2024年畢業)

香港嶺南大學 - 社會科學

### 大學生活分享：

大學生活，無論在上課、做功課或課外活動都有很多與中學不同之處。大學更加着重於自學、研究及討論。雖然學習難度加深了，但我們能吸收到的知識層面亦廣泛了。

### 給師弟妹的話：

無論成績如何，只要堅持下去就一定可以讀到自己喜歡的科目！



## 余慕熹 (2021年畢業) 香港大學 - 建築系

我主修建築學，每個學期都會以小組和個人研究分析(Analysis)、原型(Prototype)、開發迭代(Iteration)和打磨設計形式進行。在學期末我須要完成一個設計project，輔以圖畫和模型展示解說。我需要每個禮拜見兩次導師，進行一對一匯報設計project的進度，因此我需要持續準備見面的材料，不能像考試溫書般臨時抱佛腳。

### 給師弟妹的話：

大學的生活可以很精彩，最重要是目標清晰，撇除一些誘惑，從而專注於有利於自己成長的部分。不要滿足於二手的知識和見解，dive into 'first-hand' experiences.

# 學生成就

## 學術

比賽或活動名稱	獎項	得獎學生
第76 屆香港學校朗誦節英文朗誦比賽	Choral Speaking — Secondary 1 and 2 — Mixed Voice Third Place	比卡爾,蔡安逸,陳天祐,陳晞,張詩晴,詹立墉,鄒慧嵐,丁一,余媚瑤,馮恩翹,劉宗穎,李曉霖,李星月,李施慤,梁凱晴,李國熙,呂煒毅,馬嘉信,麥元銘,蘇梓丰,蘇彥澄,宋延耀,曾向灝,尹曉彤,黃舒玟,黃天穎,胡承鋒,伍墳珍,楊浩宇,姚子晴,張可兒,張涵悅,張藝騰
	Solo-Vers Speaking— Non-Open Secondary 5—Girls Third Place	郭可宣
	Solo-Vers Speaking—Non-Open Secondary 4—Boys Third Place	黃智謙
	Solo-Vers Speaking—Non-Open Secondary 3—Girls Third Place	陳憫悅
第76 屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽	普通話散文獨誦 亞軍	馮祖瑤
	普通話散文獨誦 季軍	邱嘉玲
	普通話散文獨誦 優良證書	施依恬,鄧雅軒,羅佳琪,巫曉詩,許晨曦,方文惠
	普通話散文獨誦 良好證書	劉治彤,林子晴
	普通話詩詞獨誦 亞軍	劉子軒
	普通話詩詞獨誦 優良證書	蔡樂熙,李子銘,劉允迪,杜昱,倪仔,葉穎軒,巫綺彤,鄧芷妍
	普通話詩詞獨誦 良好證書	蔡寶玲,蕭鈞而,張恩妍,張菡
	粵語散文二人 優良證書	張紫欣,林洛伊
	粵語詩詞獨誦 良好證書	曾曉琳
	粵語歌詞獨誦 優良證書	陳浠嵐
	粵語散文獨誦 優良證書	余媚瑤,李星月
	粵語散文獨誦 良好證書	康梓叡,吳穎琳
未來智力學生奧林匹克競賽(香港區賽)	金獎	杜昱,張欽皓,張馨持,許晨曦,李翰霖,徐梓函,李嘉儀
	銀獎	鍾喜兒,王灼華,蘇祉琪,李子銘,許東陽,黃宸翊,張邁戈,蔡斯丁,江俊賢,陳弘浚,馮柏源,呂君鈴,林子盛,李佳怡,李國輝,蔡禮謙,郭沂林
	銅獎	藍昊均,潘俊輝,蘇浩橋,鄭夢櫻,梁雅琪,詹立墉,張藝騰,鍾曼菲,劉家貝,練肇銘,王郁唯,葉穎軒,韓治成,池昊軒,林恩熙,廖翊棋,伍銳,李活樟,羅睿嘉,蘇鉅浩,洪楷智,喻可心,潘兆鉅,馮子賢
香港國際數學競賽(初賽)	金獎	鍾喜兒,蘇芷萱,黃宸翊,鄭夢櫻,梁雅琪,李韻研,陳煦朗,張邁戈,王郁唯,徐梓函,韓治成,李嘉儀,李國輝,蔡禮謙,郭沂林
	銀獎	蘇祉琪,李子銘,蘇浩橋,杜昱,張欽皓,張丁,張馨持,胡承鋒,許晨曦,陳憫悅,練肇銘,仲恩滿,蔡斯丁,李翰霖,汪林洛江俊賢,楊佳涵,陳弘浚,馮柏源,伍銳,梁澔琳,馮子賢
	銅獎	陳綺彤,藍昊均,王灼華,莫梓秦,郭志堅,文皓霆,許東陽,李國熙,張藝騰,鍾曼菲,洪煒源,劉希信,劉家貝,葉穎軒,呂君鈴,黃樂晴,林恩熙,黃樂怡,李佳怡,廖翊棋,李活樟,李昕諾,蘇鉅浩,洪楷智
粵港澳大灣區數學競賽總決賽 2025	一等獎	徐梓函,郭沂林,蔡禮謙
	二等獎	徐梓函,郭沂林,蔡禮謙
	三等獎	藍昊均,王灼華,蘇浩橋,黃宸翊,胡承鋒,張藝騰,許晨曦,陳憫悅,王郁唯,仲恩滿,楊佳涵,韓治成,馮柏源,黃樂晴,李嘉儀,蘇鉅浩,洪楷智,梁澔琳,馮子賢
	優異獎	李子銘,梁雅琪,蔡斯丁,林恩熙,李活樟
香港青少年數學精英選拔賽	三等獎	李翰霖,徐梓函
香港數學競賽(初賽)	個人賽一等榮譽	郭沂林
	個人賽二等榮譽	蔡禮謙
	個人賽優秀表現	馮柏源
	團體比賽二等榮譽	李國輝,郭沂林,蔡禮謙,馮子賢
	新界東區區域獎	馮柏源,陳弘浚,李國輝,馮子賢,蔡禮謙,郭沂林

## 學術

比賽或活動名稱	獎項	得獎學生
「LCCI LEVEL 1 CERTIFICATE IN BOOKKEEPING」專業考試	Distinction Certificate	陳敬霖,呂駿騰
	Merit Certificate	陳俊軒,羅倚晴,彭欣喬,黃柏霖
經濟資訊圖表大挑戰 2024	優異獎	馮麒錡,馬在韜,李芯兒,李泳文,呂駿騰
2024-2025年 大埔區校際公民常識問答比賽	冠軍	羅浩峰,仲恩滿,黃樂怡,廖翊棋,胡夢垚
閱讀約章獎勵計劃2023-2024	閱讀金章	梁詠晴,李星月,黎展揚,梁展朗,蕭承峰,李頌欣,李嘉儀,黃樂怡,徐卓怡,陳樂生,陳沛嘉,林俊熙,黃柏霖
「香港會計師公會」及「香港商業教育學會」聯合頒發「企業、會計與財務概論科」獎學金	「香港會計師公會」及「香港商業教育學會」聯合頒發「企業、會計與財務概論科」獎學金	陳政宏
第十屆中傳花少語言能力展示活動香港總展演	銀獎	鄧雅軒
	銅獎	許晨曦,梁譯方

## 藝術

比賽或活動名稱	獎項	得獎學生
生成式AI 藝術創作大賽 《點語成丹青》	高中組-金獎	孫卓言
	高中組-銀獎	吳聖葉子
	高中組-銅獎	劉雅茹
	高中組-優異獎	劉程菲,余昊珊,陳曉灑,潘曉君
世界兒童繪畫大獎賽2025	高中組-冠軍	鍾婉悠
	高中組-優秀獎	陳曉灑,謝婧玲,唐嘉晞
徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	香港區賽事西洋畫系初中組一等獎	謝婧玲
	香港區賽事西洋畫系初中組優異獎	鍾婉悠
香港心臟基金會繪畫比賽	精英獎	何叡
	優異獎	陳曉灑,唐嘉晞
「自閉症友善相處—四格漫畫」創作比賽	季軍	管梓馨
	優異獎	宗子琪
「0欺凌」全港電繪比賽	少年組(12-15歲)優異獎	王景悅
第五屆全港中樂大賽	柳琴獨奏-中級組 銀獎	陳綺彤
第七十七屆香港學校音樂節	結他獨奏-高級組 銀獎	莊星月
	分級鋼琴獨奏-八級 銀獎	李梓皓
	分級鋼琴獨奏-四級 銀獎	蘇頌迦
	分級鋼琴獨奏-六級 銅獎	陳芊甄
	分級鋼琴獨奏-三級 銅獎	郭志堅
	長笛獨奏-初級組 銀獎	余嫻瑤
	聲樂獨唱(外文歌曲)女聲-16歲或以下 銀獎	曾鈞貽,唐嘉晞
	聲樂獨唱(外文歌曲)女聲-14歲或以下 銀獎	陳浠嵐
第七十七屆香港學校音樂節	柳琴獨奏-中級組 銅獎	陳綺彤
	聲樂獨唱(中文)男中音/低音-19歲或以下 銅獎	李梓皓
	女聲二重唱(外文歌曲) - 19歲或以下 銅獎	呂君鈴,陳艾希,周海琳 唐嘉晞,張珈儀,巫綺彤
	聲樂獨唱(中文) 女聲-16歲或以下 銅獎	陳艾希
	教堂音樂(外文歌曲)中學合唱團-15歲或以下 季軍	張恩悅,周靖童,黎曉晴,林日熙,劉子軒,陳莉莎,馬儕駿,蕭鈞而,白子夏,陳祉霏,劉欣廷,李韻研,梁雅琪,陳芊甄,顏佩姿,石珮瑤,蘇晞旻,曾芷璣,宋柏熹,鄧樂峰,葉獻頌,陳浠嵐,陳子婷,趙悅貽,余汶澄,鍾佩伽,徐梓函,朱心怡,陳弘浚,劉程菲,羅伊庭,巫綺彤,周海琳,何叡,雷航,伍銳,潘曉君,孫綽言,唐嘉晞,黃智謙,李梓皓

## 體育

比賽或活動名稱	獎項	得獎學生
氣槍實用射擊亞洲公開賽 (香港站) Hong Kong International Action Air Handgun Championship 2024	標準組青少年組別冠軍	梁銘津
	標準組Master組季軍	
	標準組全場第五名	
	主席金牌	
	標準組青少年組別季軍	潘力賢
	標準組新手組別亞軍	香詠希
「2025年IPSC亞洲賽 香港站」 (IPSC: 國際實用射擊協會)	青少年標準組冠軍	梁銘津
	主席金牌	
	標準組全場總季軍	
	標準組地區隊冠軍	
2025中國山地自行車公開賽 第一站【信宜站】	男子青少年越野賽B組季軍	張崇謙
中學校際游泳比賽	女子丙組50米自由式殿軍 女子丙組50米背泳殿軍	陳雪柔
	女子甲組100米自由式殿軍	梁瀞琳
	男子乙組100米自由式殿軍 男子乙組200米自由式殿軍	戴偉浩
迦密中學60周年校慶盃聯校 三人籃球邀請賽	亞軍	陳金汎,林子盛,李宏博,羅鈞騰,文證寧
2024-2025年大埔及北區 校際越野賽	男子丙組亞軍	吳梓陽
大埔及北區男子校際籃球比賽 (高級二組)	冠軍	黃俊傑,陳金汎,蕭正龍,陳柏熹,林子盛, 李宏博,李永熙,羅鈞騰,陳卓言,區樂弦, 石樂希,李焯霖,何俊鵬,文證寧,戴澤仁
大埔及北區校際田徑比賽	男子丙組1500米冠軍	吳梓陽
	女子丙組100米殿軍 女子丙組200米殿軍	蘇芷萱
大埔龍尾沙灘節2024	雪合戰挑戰賽-冠軍	陳培熙,梁恩榮,嚴子皓,苑榮軒,劉之一,趙晞楠 羅子翀,李鎮中,李耀興,鍾卓言
2025大埔及北區學界五人 足球賽(高級組)	亞軍	張嘉鋒,李鎮中,蘇力烽,陳思言,李亮,文睿,區樂弦 鄭焯仁,莊晉樂,石樂希,呂駿騰,戴澤仁
2025大埔及北區校際女子 排球比賽(第一比賽組別)	初級組季軍及高級組第六名	涂元,謝依桐,邱奕思,趙晞童,李樂尉,陳芷婷,鍾家悅,王智美,廖司雅
2024-2025港青京士柏 健球校際賽	U15女子組第二名 U15男子組第六名 U19女子組第八名	黎諾妍,李星月,鍾善巧,郭曦煥,文為樂

## 服務及其他

比賽或活動名稱	獎項	得獎學生
「感創敢為3.0 -青年社會 創新服務獎」	銅獎	張鴻屹,杜芩溪,楊浩宇,李頌欣,馬思航,蕭右昇,黃俊耀,鄧敬恒
新界東步操、團呼、快樂傘、 升旗比賽朱俊豪盃會操暨 嘉年華2024 <升旗比賽>	升旗比賽 (青少年及領袖組) 亞軍	曾曉琳,周海琳,蕭右昇,鄧芷晴
第三屆香港建造業技能大賽	初級組-鋪瓦 冠軍	池昊軒
第六及第七屆「逆境自強、誠 實愛主」學生獎勵計劃	獎學金	鄧樂峰,彭欣喬
	聯校傑出學生成就獎	郭丁屬,林雪雯,李紀燃,李芯兒
青苗學界進步獎	青苗學界進步獎	廖永楠,劉欣廷,鄒育綺,袁啟燊,李凱晴,張樂瑤,郭丁屬,林文遵,周美逸,蕭右昇, 潘力賢,歐陽卓朗,周凱瑩,黃靖淇,朱俊賢,莊晉樂,陳樂生,伍紫瑜,徐藝萍



多謝你聖道

我永遠唔會忘記喺呢度

六年嘅時光

你俾我認識咗好多



學校網頁



Instagram



Facebook

電話 : 2653 9786  
傳真 : 2653 2583

電郵 : mail@chw.edu.hk

地址 : 新界大埔太和路10號 (太和港鐵站B出口)



Carmel Holy Word  
Secondary School  
迦密聖道中學