



迦密聖道中學
CARMEL HOLY WORD
SECONDARY SCHOOL



校長家書 2026年9月9日

在星空下「敢於追夢·喜樂翱翔」

今天，我們中一至中三的同學齊聚禮堂，透過螢幕參加了一場意義非凡的「天宮課堂，港澳專場」直播。當畫面上出現神舟航天員、亦是我們首位港產載荷專家黎家盈博士親切的笑容時，相信在場的每一位師生，內心都感到激動與自豪。這不僅是一堂生動的航天科普課，更是一場關乎夢想與堅持的生命教育。黎家盈博士的奮鬥歷程，正是對我校本學年主題——「敢於追夢·喜樂翱翔」最真實、最生動的詮釋。

敢於追夢：卓越源於修煉，突破始於勇氣

黎家盈博士是三孩之母，她成為航天員前，是一位警司、優秀的資訊科技專家，她擁有香港大學工程學院計算與數據科學學院哲學博士學位。在原本的專業領域中，她早已卓有成就。然而，當國家首次在港澳地區選拔載荷專家時，她毅然選擇跨出自己的「舒適圈」，勇敢擁抱那個遙遠卻耀眼的「航天夢」。

面對極為嚴苛的體能訓練、沙漠生存訓練、長達72小時的睡眠剝奪實驗，以及通用航天系統與科學操作訓練等，她從未想過退縮。追夢的道路從不輕鬆，它需要我們踏實累積知識，更需要跨越未知與困難的勇氣。同學們，夢想從不設限，只要你敢於在心中播下種子，以努力與知識去灌溉，終能破土成長。

喜樂翱翔：堅定信念，從容展翅

在今天的直播中，黎博士在微重力環境下向我們展示太空站的日常生活與趣味科學知識，眼神中閃爍著對探索宇宙的熱情與自信。從深耕科技領域到一步步飛向浩瀚星空，她跨越了無數考驗，如今在距離地面數百公里的太空站中自由進行科研。這份自如與喜樂，正正來自她對夢想的熱愛，以及背後付出過無數汗水的堅持。

「翱翔」不僅是指身體飛向雲端，更是指我們的心靈突破局限後的自由與從容。正如黎博士一樣，當我們找到自己真正熱愛的事物，並為之付出百分之百的努力時，哪怕過程中經歷風雨，我們也能在克服挑戰後，體會到最純粹、最深刻的喜樂。



攜手同行，共築未來

同學們，你們正處於人生中最充滿可能性、最富想像力的青春年華。今天的天宮課堂，讓我們親眼看見了香港人在國家發展大局中的無限可能。校長非常希望大家能以黎家盈博士為榜樣：

- 打好根基：在日常學習中保持好奇與求真態度；
- 勇於嘗試：遇到新事物與新挑戰時，不輕易退縮，更不輕言放棄；
- 心懷大愛：立足香港，胸懷祖國，放眼世界。

願每一位聖道學子都能在校園這片沃土上，汲取滿滿的知識與養分，勇敢播下夢想的種子。

讓我們一起「敢於追夢·喜樂翱翔」，在廣闊的天空下，飛尋屬於你們自己最璀璨的星晨！

劉詠詩校長



明道律己 忠主善群

Self-discipline through the understanding of the Word

Service to mankind through faithfulness to the Lord