



迦密聖道中學

CARMEL HOLY WORD
SECONDARY SCHOOL



校長家書 2026年9月1日

感恩今天開學禮順利舉行。當我看見禮堂裏一張張充滿朝氣的臉孔，覺得大家都長高了、成熟了，為大家有長進而感恩。為了提升學校設施，優化學習環境，今年暑期，學校進行幾項重大工程，分別於操場增設摺門及冷氣、將310室改建為AI Robotic Lab及將413室改建為STEAM Makerspace，工程將陸續竣工，盼望同學會珍惜學校的設施，愛護校園環境。

為配合2025/26-2027/28的學校發展周期，學校繼續以「敢於追夢·喜樂翱翔」(Dare to Dream, Soar with Joy) 為主題口號。於今早的開學禮，除了重溫以往教導大家的三個追夢要訣 (1. 不為自己設限、2. 訂立清晰的目標及3. 為夢想設定計劃後持之以恆) 外，再介紹第四個要訣——「分辨事情的緩急輕重，採取智慧行動」(Set Priority)。

我們每天面對許多事情：學習、課外活動、家庭責任、朋友相處.....林林總總。如果不懂得分辨事情的緩急輕重，就會有機會一事無成。我們需要學會分辨：甚麼是重要且緊急的？甚麼是重要但不緊急的？甚麼是緊急但不重要的？甚麼是既不重要也不緊急的？每天溫習當天學過的課文，是「重要但不緊急」的事——你今天不做，明天好像也沒甚麼問題；但如果不做，累積到考試前就變成「重要且緊急」的壓力。相反，打機看短片，很多時候是「既不重要也不緊急」的事——但它卻悄悄偷走了你寶貴的時間。

我鼓勵你們在新學年養成一個習慣：每個星期，甚或每天早上 / 放學後返到家中之後，用五分鐘，列出當天要做的事情 (To-do list)，然後問自己三個問題：這件事重要嗎？這件事緊急嗎？這件事對我的夢想有幫助嗎？

當我們談夢想、談行動、談時間管理的時候，我們必須回到一個根本的問題：我們為誰而活？我們為何而做？迦密聖道中學的校訓是「明道律己、忠主善群」。這八個字，是我們學校的核心價值，當我們把「敢於追夢·喜樂翱翔」的主題和「明道律己、忠主善群」的校訓放在一起，可以是一個美麗的結合：

「明道」讓你知道應該追尋怎樣的夢想——不是自私的、短暫的夢想，而是合乎上帝心意的、有意義的夢想。

「律己」給你追夢所需的紀律和節制——沒有律己，夢想只是空想。

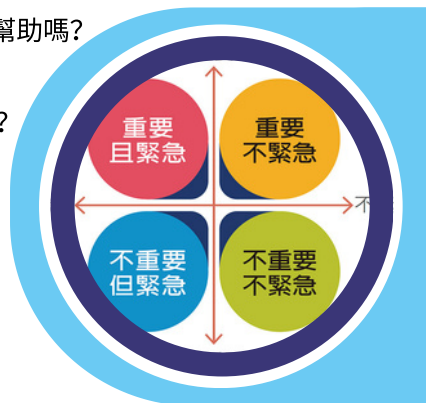
「忠主」給你追夢的動力和方向——你為誰而追夢？為榮耀上帝而追夢。

「善群」讓你的夢想祝福更多人——真正的夢想不是獨善其身，而是兼善天下。

我深盼你們每一位，在迦密聖道中學的日子裏，認識及發掘自己、努力學習。當你們畢業離開學校的時候，我盼望你們帶走的不僅是知識和成績，更是「明道律己、忠主善群」的生命品格，以及「敢於追夢·喜樂翱翔」的勇氣和信心。

最後，願我們以全年主題經文彼此祝福。「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉着聖靈的能力大有盼望。」(羅馬書15:13)

劉詠詩校長



明道律己 忠主善群

Self-discipline through the understanding of the Word

Service to mankind through faithfulness to the Lord