



迦密聖道中學

CARMEL HOLY WORD
SECONDARY SCHOOL

校長家書

2026年2月27日

首先，祝大家新年快樂、身心愉快、馬到成功！

Be Proactive !

但要成功，絕非僥倖，而是需要努力與堅持。今天想藉着這封家書，繼續和大家分享 Sean Covey 的著作 *The 7 Habits of Highly Effective Teens* 的第一個習慣（高效青年的第一個成功要素）—— **Be Proactive**（積極主動）。Covey 提醒我們：不要只在問題出現後才被動反應，而是要懂得預先採取行動、防患未然。在第一個習慣的章節中，作者提醒我們要學習控制情緒及培養正向思維。

生活中，我們每天都會遇到挑戰，在這些時刻，我們都有一個選擇：是被情緒牽着走，還是自己掌握情緒？有些人就像一罐汽水，被生活搖晃一下，壓力累積，最後「砰」的一聲爆發。別人罵一句，他立即罵回去；遇到小挫折，就讓壞心情毀掉整天。這就是「被動反應者」(Reactive)。但另一種人，就像一瓶清水。無論怎樣搖晃，打開瓶蓋，依然平靜無波。他們冷靜、沉着，懂得掌控局面。這就是「積極主動者」(Proactive)。

人生的方向盤在你手中

你不能控制天氣，但你可以選擇帶雨傘；你不能控制別人怎樣對你，但你可以選擇不被影響；你不能改變過去，但你可以決定如何面對未來。

在人生旅途上，有人是乘客，有人是駕駛者。乘客只能被動依靠司機，遇到坑洞只能抱怨；但駕駛者卻能握緊方向盤，選擇繞過障礙，走上更好的道路。

同學們，你們的人生，應由你們自己駕駛。不要讓別人替你踩油門，也不要讓情緒替你決定方向。當你開始掌控自己的選擇時，你會發現世界完全不同。

最重要的同行者

請緊記：你是自己人生的駕駛者，而更豐盛的人生，是邀請天父與你同行。無論高山低谷，天父都會成為你最忠實的伴侶，陪你走過每一段路程。

劉詠詩校長



明道律己 忠主善群

Self-discipline through the understanding of the Word
Service to mankind through faithfulness to the Lord