



迦密聖道中學
CARMEL HOLY WORD
SECONDARY SCHOOL



校長家書

2025年12月6日

親愛的同工、同學和家長們：

平安。

相信大家和我一樣，近日的心緒總是被大埔宏福苑那場大火所牽動。在此，我首先要向所有受影響的街坊、家庭，以及我們當中任何一位感到不安或難過的成員，致以最深切的慰問——請記得，你們並不孤單，整個聖道大家庭都關心著你們，願你們的身心早日得到安頓與恢復。

大火無情，但人間有愛。這場災難讓我們痛感生命的脆弱與無常，卻也讓我們目睹了無數動人的生命光輝：消防員奮不顧身逆火前行的勇毅、鄰里之間攙扶疏散的守望、素不相識者伸出援手的溫暖。這些善意，讓我們看見人性中最堅韌、最美好的部分。

這份愛，更在災後匯聚成一股支持的力量。我們看到社會各界迅速啟動的現金援助、收到的免費課本、校服和電腦等急需物資；我們感動於本校老師、家長為受災者籌款的心意；我們也珍視來自各間迦密友校那一張張寫滿關懷的慰問卡。每一份支援，都不僅是物質的幫助，更是心靈的擁抱，告訴我們：**「我們在一起。」**

面對如此重大的衝擊，產生各種情緒——震驚、悲傷、焦慮，甚至無力感——都是自然的、正常的反應。我想鼓勵每一位：**請接納自己的感受，允許自己需要時間。**不必急於強裝堅強，重要的是覺察自己的情緒，並學習與之共處。可以與信任的人傾訴，也可以透過書寫、藝術或安靜的時刻，整理自己的思緒。學校的輔導老師和社工團隊，也隨時準備好聆聽與支持。

在接納之後，我們可以嘗試**調節自己的步伐**。生活可能暫時被打亂，但我們可以從微小而穩定的日常開始，逐步重拾節奏——按時吃飯、規律作息。每一步小小的回復，都是朝向復原的重要力量。

活在當下，珍惜眼前人。這場火災再次提醒我們，日常的平安並非理所當然。讓我們把這份覺悟，化為對身邊人的溫柔與重視：多一句問候，多一刻專注的陪伴，多一次真誠的感謝。珍惜我們還能相擁、相聚、共同努力的每一個今天。

願我們從這場考驗中，學會更深的同理、更真摯的珍惜與更堅韌的勇氣。讓我們懷著對受災鄰舍的祝福，也帶著彼此扶持的溫暖，一步步重建生活的秩序與內心的平安。

謹祝大家身心安穩，守望相伴。

校長
劉詠詩謹啟

明道律己 忠主善群

Self-discipline through the understanding of the Word

Service to mankind through faithfulness to the Lord