



迦密聖道中學

CARMEL HOLY WORD
SECONDARY SCHOOL

校長家書

2025年10月30日

今年學校主題是「敢於夢想，喜樂翱翔」。但大家可曾想過，我們該如何實現這個目標？如何將夢想化為現實？又該如何確保這段旅程充滿喜悅而非壓力？今日我想分享實現這一切的關鍵秘訣，請大家猜一個謎語：「它是你永恆的伴侶，是你最得力的助手亦或最沉重的負擔。它能推動你前行，也能拖拽你墜入失敗的深淵。它完全聽命於你。偉大之人因它而偉大，失敗之人因它而失敗。它是誰？」

答案是「習慣」(Habits)。

習慣即那些不假思索的日常行為，決定我們是持續進步還是停滯不前。因此我想向大家推薦肖恩·柯維的著作《傑出青少年的7個習慣》(7 Habits of Highly Effective Teens by Sean Covey)。

書中闡述的七大習慣環環相扣：前三項助你贏得「個人領域的成功」— 鍛造強健的雙翼，助你翱翔天際；後續習慣則關於「人際領域的成功」— 學習與他人相處協作，助你飛得更遠。

第一習慣「主動積極」(Be Proactive) — 掌握人生主導權，不將責任歸咎他人

第二習慣「以終為始」(Begin with the End in Mind) — 繪製人生藍圖，明確追尋目標

第三習慣「要事第一」(Put First Things First) — 在享受休閒及娛樂前，先完成重要事務

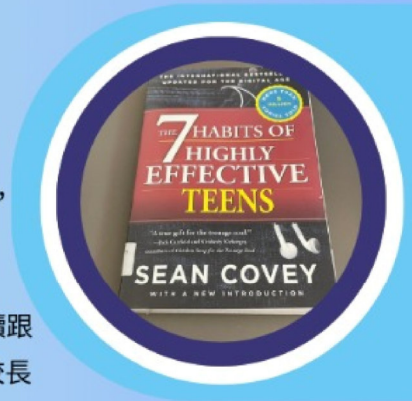
這本書猶如實踐主題口號的飛行指南：「敢於夢想」對應第二習慣「以終為始」，需要訂立明確目標；而「喜樂翱翔」則需踐行第一習慣「主動積極」與第三習慣「要事第一」— 通過妥善安排要務，方能無愧享受餘暇。

由此可見：夢想決定航行目的地，習慣則是抵達彼岸的推進動力。

培養好習慣雖非易事，視乎我們是否願意嘗試。起始的時候，不必追求完美，以「小步子」開始，就會一步一步抵達終點。

校長誠摯推薦大家閱讀 7 Habits of Highly Effective Teens。日後，我亦會把握機會，繼續跟大家分享此書精粹。

劉詠詩校長



明道律己

忠主善群

Self-discipline through the understanding of the Word

Service to mankind through faithfulness to the Lord