



迦密聖道中學

CARMEL HOLY WORD  
SECONDARY SCHOOL

# 校長家書

2025年9月1日

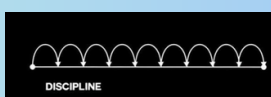
## 敢於追夢 喜樂翱翔

DARE TO DREAM, SOAR WITH JOY

今天是2025-2026年度的開學禮，首先祝福各位家長、老師和同學在新學年裡主恩滿溢。我並以今年學校的主題金句祝福大家。「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉着聖靈的能力大有盼望。」（羅馬書15:13）。

曾在一部經典港產片中聽到主角說：「做人如果無夢想，同條鹹魚有咩分別呀？」夢想是驅動行動的力量，即使身處困境，夢想也能支撐我們克服困難，堅持下去。在中學階段，我們更應該熱情地追尋夢想，以配得青春所賦予的生命力。年輕人還需鍛鍊面對逆境的意志，為承擔更重要的責任做好準備。因此，我選擇以「敢於追夢·喜樂翱翔」（Dare to Dream, Soar with Joy）作為主題口號，勉勵大家勇敢追求夢想，信靠天父，常存感恩，鍛鍊正向思維，過喜樂的人生，翱翔天際。

## Motivation vs Discipline



我曾在網上看到一個帖子，問：「要達成目標，動機 (motivation) 重要，還是紀律 (discipline) 重要？」我的答案是：「最好兩者兼具。」



動機往往給予我們強大的推動力，但如果缺乏紀律，這種積極性難以持續，最終可能變成「有頭無尾」。追求夢想時，除了要設定清晰的目標外，還需制定小步子的策略，持之以恆才能達成。

在今早的開學禮上，我分享了我過去一年「減磅之旅」的經驗。成功的關鍵在於我有一個強烈的動機——改善身體健康，並建立了健康飲食和運動的紀律習慣。希望各位見證我改變的師生們都能從我的分享中得到激勵。

劉詠詩校長



明道律己

忠主善群

Self-discipline through the understanding of the Word

Service to mankind through faithfulness to the Lord